



Praxis für
**GANZHEITLICHE
THERAPIE**

Annette Florian

*Seele . Geist
Körper Gesundheit
Wohlbefinden*

Praxis für
**GANZHEITLICHE
THERAPIE**

Annette Florian

Osteopathie

Physiotherapie

Berufserfahrung:

In mehr als 30 Jahren Berufstätigkeit arbeitete ich als Physiotherapeutin u.a. in leitenden Positionen im Krankenhaus sowie in ambulanten Reha-Zentren mit traumatisch-orthopädischen Schwerpunkten.

Fortbildungen:

- z.B.:
- Manuelle Therapie
 - Cyriax
 - Kiefergelenksbehandlungen
 - Brügger
 - PNF

2005-2010 Studium der Osteopathie an der Internationalen Akademie für Osteopathie

2009-2010 Studium der Naturheilkunde zur Heilpraktikerin

Weseler Str. 105 a
46569 Hünxe

TEL 02858/832819

MOBIL 0170-2997868

FAX 02858/832823

MAIL a.florian@praxis-ganzheitlichetherapie.de

WEB www.praxis-ganzheitlichetherapie.de



WAS IST OSTEOPATHIE?

Charakteristika - Osteopathie:

- ist eine medizinische Disziplin mit ganzheitlichem Therapiekonzept
- ergänzt die Schulmedizin
- basiert auf grundlegenden Kenntnissen der wissenschaftlichen Anatomie und Physiologie
- untersucht und behandelt jede Form von funktionellen Bewegungsverlusten
- optimiert die Strukturen der Gelenke, Durchblutung und versorgenden Nerven in deren Beschwerderegionen
- stimuliert den Abwehrmechanismus und das Gleichgewicht des Körpers

Prinzipien der Osteopathie:

- Der Mensch wird als eine biologische Einheit betrachtet.
- Der Patient steht im Mittelpunkt seiner Beschwerden.
- Die selbstregulierenden Körpermechanismen werden genutzt.
- Die Wechselwirkung zwischen den körperlichen Strukturen wie den Organen, Gelenken, Muskeln, Blutgefäßen und Nerven wird untersucht und zum Heilungsprozess angeregt.

WARUM OSTEOPATHIE?

Ziel:

Wiederherstellung der körperlichen Funktionsfähigkeit

Wirkungsweise:

Körpereigene Ressourcen werden durch manuelle Beseitigung von Blockaden bzw. Bewegungsverlusten - gleich welchen Gewebes - für den Heilungsprozess gezielt genutzt und zur Stärkung angeregt.

Vorgehensweise:

Zu Beginn steht ein ausführliches Patientengespräch mit einer anschließenden umfassenden manuellen Untersuchung z. B. im:

parietalen Bereich - an Muskeln, Bändern, Gelenken, Knochen und Nerven sowie dem Bewegungsapparat

visceralen Bereich - an den inneren Organen mit Blutgefäßen und dem vegetativen Nervensystem

cranio-sakralen Bereich - am Schädel, Hirn, Rückenmark und dem zentralen Nervensystem

Auf Grundlage des Untersuchungsbefundes wird mit dem Patienten das osteopathische Behandlungskonzept abgestimmt. Danach erfolgt unmittelbar die erste Behandlung, Dauer insgesamt ca. 1 Stunde.

WANN HILFT OSTEOPATHIE?

Anwendungsgebiete:

Bei funktionellen Störungen z. B.:

- Schmerzen am Bewegungsapparat (z. B. Hexenschuss, Rücken, Nacken - Schulterschmerzen)
- Dysfunktionen zwischen Halswirbelsäule, Kopf und Kiefergelenk
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und Tinnitus
- Blockaden von Rippen sowie Wirbel- und Kopfgelenken
- Gelenkbeschwerden von Hüfte, Knie und Fuß sowie Schulter, Arm und Hand
- Leber-/Gallenproblemen
- Magen-/Darmbeschwerden
- posttraumatische Beschwerden
- Durchblutungsstörungen

Übrigens - ein Beispiel:

Sie haben schmerzhaftes Kiefergelenksbeschwerden und gehen zum Zahnarzt, in der Hoffnung, dass er Ihnen helfen kann. Aber denken Sie noch daran, dass Sie vor einem halben Jahr mit dem rechten Fuß umgeknickt sind? Wieso auch...?

Weil genau dieser Tatbestand die Ursache für die aktuellen Beschwerden sein könnte.

Solche Zusammenhänge kennt der Osteopath und versucht im Patientengespräch mit Ihnen gemeinsam Ihre individuellen Ursachen- und Wirkungsketten heraus zu arbeiten.